



Turn- und Sportverein von 1908 Senne 1 e.V.

**WIR BEWEGEN
DIE SENNE**

TuS 08 Senne 1 e.V.
Geschäftsstelle:
Am Waldbad 72
33659 Bielefeld
0521-403043
info@tus-senne.de
www.tus08senne1-hauptverein.de

Öffnungszeiten:
Dienstag 19 – 21 Uhr
1. Samstag im Monat 10 – 12 Uhr

Ball sportgruppe

Gruppe	Zeit	Ort	Übungsleiter	Kontakt
Ball sport	DO 20:00 – 21:30	Bahnhofsschule	Matthias Kulinna	0521 / 3296793

Nach einer gründlichen Aufwärmphase mit Ganzkörpergymnastik geht's los. Am häufigsten spielen wir Basketball (mit den Regeln nehmen wir es nicht so genau). Daneben Brettball, 10er-Ball, Hockey sowie kleine Lauf- und Lockerungsspiele. Und immer mal wieder was ganz Neues. Spaß an der Bewegung steht bei uns an erster Stelle. Unnötige Härten vermeiden wir.

Wenn Du damit etwas anfangen kannst, dann komm und sei dabei.



Informationen sowie die Anmeldung erhältst Du beim Übungsleiter oder komm einfach Donnerstag zum Spielen dazu.

Matthias Kulinna