



Turn- und Sportverein von 1908 Senne I e.V.

**WIR BEWEGEN
DIE SENNE**

TuS 08 Senne I e.V.
Geschäftsstelle:
Am Waldbad 72
33659 Bielefeld
0521-403043
info@tus-senne.de
www.tus08senne1-hauptverein.de

Öffnungszeiten:
Dienstag 19 – 21 Uhr
1. Samstag im Monat 10 – 12 Uhr

Eltern-Kind-Turnen ab 3 Jahre

Gruppe	Zeit	Ort	Übungsleiter	Kontakt
ab 3 Jahre	FR 16:30 – 17:30	GS Bahnhof	Matthias Kulinna	0521 / 3296793

Anders als beim Eltern-Kind-Turnen mit Kleinstkindern (1-3 Jahre) wird in dieser Altersgruppe GEMEINSAM in der Gruppe Sport betrieben.

Aufwärmen, Sportspiele, Wettkämpfe sowie Ausprobieren neuer Materialien (z.B. Rollbretter, Seile, Ringe) und Einübung motorischer Grundfertigkeiten (z.B. Seitwärts- und Rückwärtslaufen) stehen im Vordergrund.

Auf der sozialen Ebene lernt das Kind Spielregeln und Anweisungen zu befolgen sowie den fairen Umgang mit Sieg und Niederlage kennen.

Mit dem Prinzip ein Erwachsener für ein Kind steht nach wie vor jedem Kind seine persönliche vertraute Begleitperson zur Verfügung.

Die Begleitperson hat Vorbildfunktion. Sie nimmt AKTIV und in entsprechender Sportkleidung am Sport teil.

Alle zusammen trainieren wir Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer und erfahren: SPORT MACHT SPAß.

Informationen sowie die Anmeldung erhalten Sie beim Übungsleiter.

Dr. Matthias Kulinna