

# Laufeinsteiger 10 Wochen Kurs

Ab 13.02.2026 freitags 14:00 Uhr  
Parkplatz vom Freibad Senne

Der Kurs startet mit einem kurzen gemütlichen Infoabend, an dem ihr eine volle Ladung geballtes Wissen bekommt, um mit gutem Gefühl diese Herausforderung anzugehen.

Bitte vorbeischauen – am 8. Februar um 19:00 Uhr in der Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72

Eine Anmeldung zum Kurs ist notwendig. Bitte bis zum 9. Februar per mail an [info@tus-senne.de](mailto:info@tus-senne.de), per Telefon an Jan-Alrik oder vor Ort beim Infoabend.  
Es gibt eine Mindestteilnehmerzahl.

Hast du Fragen? Dann melde dich gerne bei  
Jan-Alrik, Tel. 0176 – 759 760 47

