

Gesundheit

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Feldenkrais	Sonntag 10.00 – 11.30 H.-Windel-Halle	Eberhard Kruse eberhard@bielefeldenkrais.de und Rosa Reimer rosa@bielefeldenkrais.de
	Donnerstag 18:30 – 20:00 GS Windflöte	
Funktionelles Ganzkörpertraining	Mittwoch 10.45 – 11.45 H.-Windel-Halle	Anke Wedderwille-Seick anke_wedderwille_seick@hotmail.com
Tai Chi Qi Gong	Donnerstag 20.00 – 21.00 H.-Windel-Halle	Ellen Villmann ellen.villmann@tus-senne.de
Yoga	Montag 20.00 – 21.30 H.-Windel-Halle	Elke Kruse elkekruse@outlook.com
	Mittwoch 20.00 – 21.30 H.-Windel-Halle	Elke Kruse elkekruse@outlook.com

Reha-Sport

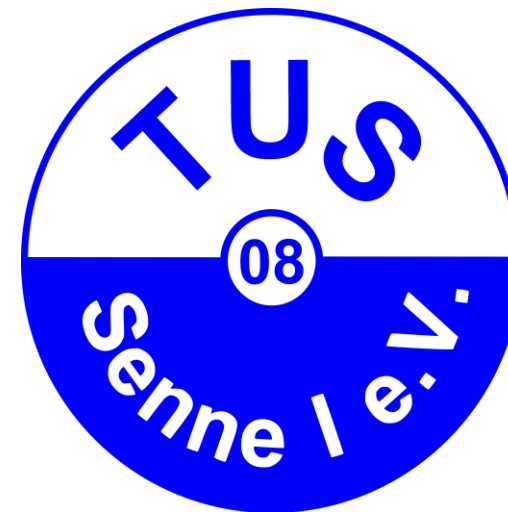
Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Sport bei orthopädischen Erkrankungen	Montag 08.00 – 08.45 H.-Windel-Halle	Bettina Mikulle über Geschäftsstelle 0521 / 40 30 43 info@tus-senne.de
	Montag 09.00 – 09.45 H.-Windel-Halle	Bettina Mikulle über Geschäftsstelle 0521 / 40 30 43 info@tus-senne.de
	Mittwoch 17.00 – 17.45 H.-Windel-Halle	Elena Ruthmann über Geschäftsstelle 0521 / 40 30 43 info@tus-senne.de
	Donnerstag 08.00 – 08.45 H.-Windel-Halle	Bettina Mikulle über Geschäftsstelle 0521 / 40 30 43 info@tus-senne.de
	Donnerstag 09.00 – 09.45 H.-Windel-Halle	Bettina Mikulle über Geschäftsstelle 0521 / 40 30 43 info@tus-senne.de
	Samstag 09.00 – 10.00 H.-Windel-Halle	Elena Ruthmann über Geschäftsstelle 0521 / 40 30 43 info@tus-senne.de

Sportabzeichen

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Training	Dienstag 17.00 – 19.00 Sportplatz BPI-Arena	Salvatore Zanghi 0171 / 7335032
Abnahme	1. Samstag im Monat 14.00 – 16.00 Sportplatz BPI-Arena	Eberhard Kruse eberhard@bielefeldenkrais.de

Ansprechpartner

Badminton	Thomas Kotzem badminton@tus08senne1.de 05205/ 2546
Fußball Senioren	Lars Herrmann vorsitz1@tus08senne1-fussball.de
Fußball Jugend	Stefan Mahne/Stefan Kopp jugendleitung@tus08senne1-fussball.de www.tus08senne1-fussball.de
Handball	Arndt Wienböcker jugendleitung@htsf-senne.de vorstand@hfst-senne.de www.htsf-senne.de
Judo	Stefan Bode stefanbode@gmx.de www.tus08senne1-judo.de
JuJutsu	Ralf Köpper r.koepper@freenet.de
Schwimmen & Wasserball	Philip Lonkwitz philipp.lonkwitz@oetker.com info@tus08-schwimmen.de www.tus08-schwimmen.de
Tischtennis	Hermann Roth tischtennis@tus08senne1.de 0171/7085866 www.tus08senne1-tischtennis.de
Volleyball	Dieter Binder dieter.binder@tus08senne1-volleyball.de 05241/73304
Freizeit	Christoph Haase 0157/32701002

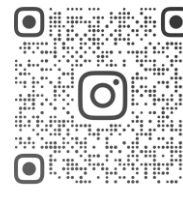


WIR BEWEGEN DIE SENNE

TuS 08 Senne l e.V.
Am Waldbad 72
33659 Bielefeld
0521 / 40 30 43
info@tus-senne.de
www.tus08senne1.de



Öffnungszeiten Geschäftsstelle
Dienstag 19 – 21 Uhr
1. Samstag im Monat 10 – 12 Uhr



TUS08.SENNE

Kindergruppen (Freizeitabteilung)

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Hip Hop und StreetDance 5 bis 7 Jahre	Montag 16.15-17.15 H.-Windel-Halle	Emilia Mazurkewitz hiphop@tus08senne1.de
Hip Hop und StreetDance Ab 8 Jahre	Montag 17.20-18.20 H.-Windel-Halle	Emilia Mazurkewitz hiphop@tus08senne1.de
Spiel & Sport & Erlebnisturnen 6 bis 10 Jahre	Dienstag 16.30 – 17.45 GS Buschkamp	Christoph Haase 0157/32701002
Integr. Spiel und Ballsportgruppe ab 5 Jahren	Dienstag 17.00 – 18.00 Albatros-Schule	Nina Behnke / Bea Penning spielundball@tus08senne1.de
Tanzflöhe 4 bis 5 Jahre	Mittwoch 15.00 – 15.55 H.-Windel-Halle	Valeria Gürleyen tanzfloeha@tus08senne1.de
AfroKids Dance 6 bis 8 Jahre	Mittwoch 15:55 – 16:45 Uhr H.-Windel-Halle	Vero Konadu-Nyanta 0176 61824269
Kinderakrobatik 6 bis 12 Jahre	Donnerstag 16.30 – 18.00 GS Bahnhof	Wolfgang Lückewille 0175 / 4177933
ab 5 Jahre	Freitag 17.30 – 18.30 Albatros-Schule	Christoph Haase 0157 / 32701002

Eltern-Kind-Turnen (Freizeitabteilung)

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
TuS Zwerge ab 1 Jahr	Montag 10.00 – 11.30 H.-Windel-Halle	Stephie Pochmann 0163 / 8393015
3 bis 4 Jahre	Montag 15.45 – 17.15 Albatros-Schule	Christoph Haase 0157 / 32701002
Ab 2 Jahre	Dienstag 15.30 – 16.45 Albatros-Schule	Katrin Josephs 0173 / 8836278
2 ½ bis 4 Jahre	Donnerstag 15.30 – 16.30 Albatros-Schule	Anastasia Wesner anastasiawesner@gmail.com
2 bis 2 ½ Jahre	Donnerstag 15.15 – 16.15 H.-Windel-Halle	Kim Stelter 0176/64747766
2 bis 2 ½ Jahre	Donnerstag 16.15-17.15 Albatros-Schule	Kim Stelter 0176/64747766
Eltern-Kind Ballschule 3 bis 4 Jahre	Donnerstag 16.35 – 17.40 Albatros-Schule	Christoph Haase 0157 / 32701002
3 bis 4 Jahre	Freitag 15.30 – 16.30 Albatros-Schule	Kim Stelter 0176/64747766
4 bis 5 Jahre	Freitag 16.30 – 17.30 Albatros-Schule	Kim Stelter 0176/64747766
1 ½ bis 3 Jahre	Freitag 15.30 – 16.30 GS Bahnhof	Matthias Kulinna 0521 / 3296793
ab 3 Jahre	Freitag 16.30 – 17.30 GS Bahnhof	Matthias Kulinna 0521 / 3296793

Frauengruppen (Freizeitabteilung)

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Fitness Ü30	Montag 19.00 – 20.00 GS Windflöte	Rosa Reimer 05209 / 6315
Gymnastik Ü55	Dienstag 19.00 – 20.00 GS Bahnhof	Erika Paul 0521 / 492437
Fitness Ü30	Dienstag 19.00 – 20.00 GS Windflöte	Rosa Reimer 05209 / 6315

Männergruppen (Freizeitabteilung)

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Fitness und Ballsport	Freitag 18.30-20.00 Georg-Müller-Schule	Stefan Reker 0173 / 7013601

Mixed-Gruppen (Freizeitabteilung)

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Basketball Ab 16 J.	Montag 18.00 – 20.00 GS-Bahnhof	Ioannis Moutogeorgos basketball@tus08senne1.de
Indiaca	Dienstag 20.30 – 22.00 GS Bahnhof	Frank Netuschil 0521 / 3266436
Fit Mix	Donnerstag 17.30 – 18.30 H.-Windel-Halle	Elena Ruthmann 01520 / 7730474
Power Workout	Donnerstag 18.30 – 19.30 H.-Windel-Halle	Elena Ruthmann 01520 / 7730474
Ballsport	Donnerstag 20.00 – 21.30 GS Bahnhof	Matthias Kulinna 0521 / 3296793
Laufgruppe für Anfänger	Dienstag 18.00 Uhr Treffen vor d. H.-Windel-Halle	Meike Köhler laufgruppe@tus08senne1.de

Badminton

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Hobby ab 16 Jahre	Montag 20.00 – 22.00 Schulzentrum Senne	Thomas Kotzem badminton@tus08senne1.de 05205/ 2546
Hobby ab 16 Jahre	Freitag 19.00 – 22.00 Realschule Senne	Thomas Kotzem badminton@tus08senne1.de 05205/ 2546

JuJutsu

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Kinder ab 7 Jahre und Erwachsene	Freitag 17.00 – 18.30 GS Windflöte	Ralf Köpper r.koepfer@freenet.de

Judo

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Techniktraining ab 10 Jahre	Montag 18.45 – 19.45 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Selbstbe- hauptung ab 6 Jahre	Dienstag 16.45 – 17.45 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Judo & Selbst- verteidigung ab 15 Jahre	Dienstag 19.30 – 21.00 H.-Windel-Halle	Carsten Stiller carsten.stiller@tus08senne1-judo.de
Judo & Selbst- verteidigung ab 15 Jahre	Donnerstag 20.00 – 21.30 GS Windflöte	Carsten Stiller carsten.stiller@tus08senne1-judo.de
Anfänger 6 bis 9 Jahre	Freitag 14.00 – 15.00 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Anfänger 7 bis 10 Jahre	Freitag 15.00 – 16.00 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Anfänger 7 bis 12 Jahre	Freitag 16.15 – 17.15 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Anfänger & Fortgeschrittene 12 bis 18 Jahre	Freitag 17.30 – 19.00 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Erwachsene	Freitag 19.30 – 21.30 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de

Volleyball

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Hobby	Montag 20.00 – 22.00 Realschule Senne	Dieter Binder dieter.binder@ tus08senne1-volleyball.de
Hobby	Freitag 20.00 – 22.00 GS Bahnhof	Dieter Binder 05241 / 73304

Tischtennis

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Erwachsene	Montag 19.00 – 21.00 GS Buschkamp	Hermann Roth tischtennis@tus08senne1.de 0171/7085866
Erwachsene	Mittwoch 20.00 – 22.00 GS Buschkamp	Hermann Roth tischtennis@tus08senne1.de 0171/7085866
Kinder & Jugendliche ab 8 Jahre	Donnerstag 18.00 – 19.30 GS Buschkamp	Hermann Roth tischtennis@tus08senne1.de 0171/7085866
Erwachsene & Jugendliche (Gast bei der BSG)	Donnerstag 20.00 – 22.00 GS Buschkamp	Hermann Roth tischtennis@tus08senne1.de 0171/7085866