

Gesundheit

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Feldenkrais	Sonntag 10.00 – 11.30 H.-Windel-Halle	Eberhard Kruse eberhard@bielefeldenkrais.de und Rosa Reimer rosa@bielefeldenkrais.de
	Donnerstag 18:30 – 20:00 GS Windflöte	
Funktionelles Ganzkörper- training	Mittwoch 10.45 – 11.45 H.-Windel-Halle	Anke Wedderwille-Seick anke_wedderwille_seick@hotmail.com
Tai Chi Qi Gong	Donnerstag 20.00 – 21.00 H.-Windel-Halle	Ellen Villmann ellen.villmann@tus-senne.de
Yoga	Montag 20.00 – 21.30 H.-Windel-Halle	Elke Kruse elkekruse@outlook.com
	Mittwoch 20.00 – 21.30 H.-Windel-Halle	Elke Kruse elkekruse@outlook.com

Reha-Sport

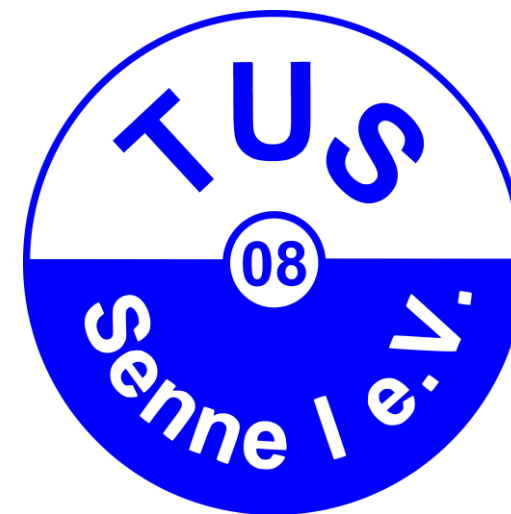
Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Sport bei orthopädischen Erkrankungen	Termine auf Anfrage	Geschäftsstelle 0521 / 40 30 43 info@tus-senne.de

Sportabzeichen

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Training	Dienstag 17.00 – 19.00 Sportplatz BPI-Arena	Salvatore Zanghi 0171 / 7335032
Abnahme	1. Samstag im Monat 14.00 – 16.00 Sportplatz BPI-Arena	Eberhard Kruse eberhard@bielefeldenkrais.de

Ansprechpartner

Badminton	Thomas Kotzem badminton@tus08senne1.de 05205/ 2546
Fußball Senioren	Lars Herrmann vorsitz1@tus08senne1-fussball.de
Fußball Jugend	Stefan Mahne/Michel Dennin jugendleitung@tus08senne1-fussball.de www.tus08senne1-fussball.de
Handball	Arndt Wienböcker info@tus08-handball.de www.htsf-senne.de
Judo	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
JuJutsu	Ralf Köpper r.koepper@freenet.de
Schwimmen & Wasserball	Philip Lonkwitz philipp.lonkwitz@oetker.com info@tus08-schwimmen.de www.tus08-schwimmen.de
Tischtennis	Jörg Prante joerg.prante@unitybox.de ww.tus08senne1-tischtennis.de
Volleyball	Dieter Binder dieter.binder@tus08senne1-volleyball.de 05241 / 73304



WIR BEWEGEN DIE SENNE

TuS 08 Senne I e.V.
Am Waldbad 72
33659 Bielefeld
0521 / 40 30 43
info@tus-senne.de
www.tus08senne1.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle
Dienstag 19 – 21 Uhr
1. Samstag im Monat 10 – 12 Uhr



TuS 08 Senne I e.V.
Am Waldbad 72
33659 Bielefeld

Kindergruppen

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Spiel & Sport 6 – 10 Jahre	Dienstag 16.30 – 18.00 GS Buschkamp	Senep Dernjani 0521 / 96303287
Kindertanzen 4 – 6 Jahre	Donnerstag 15.30 – 16.15 H.-Windel-Halle	Nina Behnke Maleen Minne kindertanzen@tus08senne1.de
Kinderakrobatik 6 - 12 Jahre	Donnerstag 16.30 – 18.00 GS Bahnhof	Wolfgang Lückewille 0175 / 4177933
Abenteuerturnen 5 – 6 Jahre	Freitag 15.30 – 16.30 Westkampschule	Christoph Haase 0157 / 32701002

Eltern-Kind-Turnen

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
bis 3 Jahre ab 01/2021	Dienstag 15.00 – 16.00 H.-Windel-Halle	Jasmin Blomeier 0159 / 01903872 jasmin_reimer@gmx.de
bis 3,5 Jahre	Freitag 16.30 – 17.30 Westkampschule	Christoph Haase 0157 / 32701002
ab 3,5 Jahre	Freitag 17.30 – 18.30 Westkampschule	Christoph Haase 0157 / 32701002
1 ½ - 3 Jahre	Freitag 15.30 – 16.30 GS Bahnhof	Matthias Kulinna 0521 / 3296793
ab 3 Jahre	Freitag 16.30 – 17.30 GS Bahnhof	Matthias Kulinna 0521 / 3296793

Familienport

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Kinder ab 5 Jahre mit Eltern	Montag 16.15 – 17.15 H.-Windel-Halle	Max Alexew 0176 / 41828980

JuJutsu

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Kinder ab 7 Jahre und Erwachsene	Freitag 17.30 – 19.00 GS Windflöte	Ralf Köpper r.koepfer@freenet.de

Frauengruppen

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Fitness Ü30	Montag 19.00 – 20.00 GS Windflöte	Rosa Reimer 05209 / 6315
Selbstverteidigung und Fitness	Montag 17.30 – 18.30 H.-Windel-Halle	Ellen Villmann ellen.villmann@tus-senne.de 0521 / 94738647
Gymnastik Ü55	Dienstag 19.00 – 20.00 GS Bahnhof	Erika Paul 0521 / 492437
Gymnastik Ü50	Dienstag 19.00 – 20.00 GS Buschkamp	Helga Blome 0521 / 1441488
Fitness Ü30	Dienstag 19.00 – 20.00 GS Windflöte	Rosa Reimer 05209 / 6315
Gymnastik Ü50	Dienstag 20.00 – 21.00 GS Windflöte	Romy Vogel 05209 / 3648
Frauen Volleyball	Dienstag 21.00 – 22.00 GS Windflöte	Romy Vogel 05209 / 3648
Gymnastik Ü50	Mittwoch 19.00 – 20.00 GS Windflöte	Romy Vogel 05209 / 3648
Gymnastik Ü50	Donnerstag 18.45 – 19.45 H.-Windel-Halle	Elena Ruthmann 01520 / 7730474

Mixed-Gruppen

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Indiaca	Dienstag 20.30 – 22.00 GS Bahnhof	Frank Netuschil 0521 / 3266436
Power Workout	Donnerstag 17.00 – 18.30 H.-Windel-Halle	Jasmin Blomeier 0159 / 01903872 jasmin_reimer@gmx.de
Ballsport	Donnerstag 20.00 – 21.30 GS Bahnhof	Matthias Kulinna 0521 / 3296793

Badminton

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Hobby ab 18 Jahre	Montag 20.00 – 22.00 Schulzentrum Senne	Thomas Kotzem badminton@tus08senne1.de 05205/ 2546
Hobby ab 18 Jahre	Freitag 19.00 – 22.00 Schulzentrum Senne	Thomas Kotzem badminton@tus08senne1.de 05205/ 2546

Judo

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Techniktraining ab 10 Jahre	Montag 18.45 – 19.45 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Selbstbe- hauptung ab 6 Jahre	Dienstag 16.45 – 17.45 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Judo & Selbst- verteidigung ab 15 Jahre	Dienstag 19.30 – 21.00 H.-Windel-Halle	Carsten Stiller carsten.stiller@tus08senne1-judo.de
Judo & Selbst- verteidigung ab 15 Jahre	Donnerstag 20.00 – 21.30 GS Windflöte	Carsten Stiller carsten.stiller@tus08senne1-judo.de
Anfänger 7 – 10 Jahre	Freitag 15.00 – 16.00 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Anfänger 7 – 12 Jahre	Freitag 16.15 – 17.15 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Anfänger & Fortgeschrittene 12 – 18 Jahre	Freitag 17.30 – 19.00 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Erwachsene	Freitag 19.30 – 21.30 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de

Volleyball

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Hobby	Montag 20.00 – 22.00 Schulzentrum Senne	Dieter Binder dieter.binder@tus08senne1-volleyball.de 05241 / 73304
Hobby	Freitag 20.00 – 22.00 GS Bahnhof	Dieter Binder dieter.binder@tus08senne1-volleyball.de 05241 / 73304

Tischtennis

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Erwachsene	Montag 19.00 – 21.00 GS Buschkamp	Jörg Prante 0151-15035301 joerg.prante@unitybox.de
Erwachsene	Mittwoch 20.00 – 22.00 GS Buschkamp	Jörg Prante 0151-15035301 joerg.prante@unitybox.de
Kinder & Jugendliche ab 8 Jahre	Donnerstag 17.30 – 19.00 GS Buschkamp	Jörg Prante 0151-15035301 joerg.prante@unitybox.de
Erwachsene & Jugendliche (Gast bei der BSG)	Donnerstag 20.00 – 22.00	Jörg Prante 0151-15035301 joerg.prante@unitybox.de