

## Gesundheit

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Feldenkrais	Sonntag 10.00 – 11.30 H.-Windel-Halle	Eberhard Kruse eberhard@bielefeldenkrais.de und Rosa Reimer rosa@bielefeldenkrais.de
	Donnerstag 18:30 – 20:00 GS Windflöte	
Funktionelles Ganzkörpertraining	Mittwoch 10.45 – 11.45 H.-Windel-Halle	Anke Wedderwille-Seick anke_wedderwille_seick@hotmail.com
Tai Chi Qi Gong	Donnerstag 20.00 – 21.00 H.-Windel-Halle	Ellen Villmann ellen.villmann@tus-senne.de
Yoga	Montag 20.00 – 21.30 H.-Windel-Halle	Elke Kruse elkekruse@outlook.com
	Dienstag 10.00 – 11.30 H.-Windel-Halle	Elke Kruse elkekruse@outlook.com
	Mittwoch 20.00 – 21.30 H.-Windel-Halle	Elke Kruse elkekruse@outlook.com

## Reha-Sport

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Sport bei orthopädischen Erkrankungen	Montag 08.00 – 08.45 H.-Windel-Halle	Bettina Mikulle über Geschäftsstelle 0521 / 40 30 43 info@tus-senne.de
	Montag 09.00 – 09.45 H.-Windel-Halle	Bettina Mikulle über Geschäftsstelle 0521 / 40 30 43 info@tus-senne.de
	Mittwoch 17.00 – 17.45 H.-Windel-Halle	Elena Ruthmann über Geschäftsstelle 0521 / 40 30 43 info@tus-senne.de
	Donnerstag 08.00 – 08.45 H.-Windel-Halle	Bettina Mikulle über Geschäftsstelle 0521 / 40 30 43 info@tus-senne.de
	Donnerstag 09.00 – 09.45 H.-Windel-Halle	Bettina Mikulle über Geschäftsstelle 0521 / 40 30 43 info@tus-senne.de
	Samstag 09.00 – 09.45 H.-Windel-Halle	Elena Ruthmann über Geschäftsstelle 0521 / 40 30 43 info@tus-senne.de

## Sportabzeichen

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Training	Dienstag 17.00 – 19.00 BPI-Arena	Salvatore Zanghi 0171 / 7335032
Abnahme	1. SA im Monat 14.00 – 16.00 BPI-Arena	Eberhard Kruse eberhard@bielefeldenkrais.de

## Ansprechpartner

Badminton	Thomas Kotzem badminton@tus08senne1.de 05205/ 2546
Fußball Senioren	Lars Herrmann vorsitz1@tus08senne1-fussball.de
Fußball Jugend	Stefan Mahne/Stefan Kopp jugendleitung@tus08senne1-fussball.de  <b>www.tus08senne1-fussball.de</b>
Handball Senioren	Franziska Rautauoma vorstand@htsf-senne.de
Handball Jugend	Kim Helen Wienböcker jugendleitung@htsf-senne.de  <b>www.htsf-senne.de</b>
Judo	Stefan Bode stefanbode@gmx.de  <b>www.tus08senne1-judo.de</b>
JuJutsu	Ralf Köpper rkoeppe@web.de
Schwimmen & Wasserball	Philip Lonkwitz philipp.lonkwitz@oetker.com  info@tus08-schwimmen.de  <b>www.tus08-schwimmen.de</b>
Tischtennis	Hermann Roth tischtennis@tus08senne1.de 0171/7085866  <b>www.tus08senne1-tischtennis.de</b>
Volleyball	Dieter Binder dieter.binder@tus08senne1-volleyball.de 05241/73304
Freizeit	Kim Stelter kim.stelter@tus08senne1.de 0176 64747766

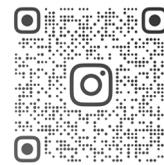


## WIR BEWEGEN DIE SENNE

TuS 08 Senne 1 e.V.  
Am Waldbad 72  
33659 Bielefeld  
0521 / 40 30 43  
info@tus-senne.de  
www.tus08senne1.de



Öffnungszeiten Geschäftsstelle  
Dienstag 19 – 21 Uhr  
1. Samstag im Monat 10 – 12 Uhr



TUS08.SENNE



WhatsApp Kanal

Stand: 02.2025

## Kindergruppen (Freizeitabteilung)

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Hip Hop 4-6 Jahre	Montag H.-Windel-Halle 14:45-15:30	Emilia Mazurkewitz hiphop@tus08senne1.de
Hip Hop 7-9 Jahre	Montag H.-Windel-Halle 15:30-16:15	Emilia Mazurkewitz hiphop@tus08senne1.de
Hip Hop 10-12 Jahre	Montag H.-Windel-Halle 16:15-17:15	Emilia Mazurkewitz hiphop@tus08senne1.de
Hip Hop ab 13 Jahre	Montag H.-Windel-Halle 17:15-18:15	Emilia Mazurkewitz hiphop@tus08senne1.de
Kinderakrobatik 6 bis 12 Jahre	Dienstag 16.15 - 18.00 GS Buschkamp	Wolfgang Lückewille 0175 / 4177933
Integr. Spiel und Ball sportgruppe ab 5 Jahren	Dienstag 17.30 - 18.30 Albatros-Schule	Bea Penning spielundball@tus08senne1.de

## Eltern-Kind-Turnen (Freizeitabteilung)

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
TuS Zwerge ab 1 Jahr	Montag 10.00 - 11.30 H.-Windel-Halle	tuszwerge@tus08senne1.de
3 bis 4 Jahre	Montag 15.45 - 17.15 Albatros-Schule	Bastiana Heber 0175 / 1183605
1 ½ bis 2 ½ Jahre	Donnerstag 15.15 - 16.15 H.-Windel-Halle	Kim Stelzer 0176 / 64747766 kim.stelzer@tus08senne1.de
2 bis 3 Jahre	Donnerstag 16.15 - 17.15 H.-Windel-Halle	Kim Stelzer 0176 / 64747766 kim.stelzer@tus08senne1.de
3 bis 4 Jahre Eltern-Kind- Ball schule	Donnerstag 16.30-17.45 Albatros-Schule	Christoph Haase 0157 / 32701002
3 bis 4 Jahre	Freitag 15.30 - 16.30 Albatros-Schule	Kim Stelzer 0176 / 64747766 kim.stelzer@tus08senne1.de
4 bis 5 Jahre	Freitag 16.30 - 17.30 Albatros-Schule	Kim Stelzer 0176 / 64747766 kim.stelzer@tus08senne1.de
1 ½ bis 3 Jahre	Freitag 15.30 - 16.30 GS Bahnhof	Matthias Kulinna m.kulinna@outlook.de
ab 3 Jahre	Freitag 16.30 - 17.30 GS Bahnhof	Matthias Kulinna m.kulinna@outlook.de

## Männergruppen (Freizeitabteilung)

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Fitness und Ball sport	Freitag 18.30-20.00 Georg-Müller-Schule	Stefan Reker 0173 / 7013601

## Frauengruppen (Freizeitabteilung)

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Fitness Ü30	Montag 19.00 - 20.00 GS Windflöte	Rosa Reimer 05209 / 6315
Frauen Fit ab 16 J.	Montag 19.00 - 20.00 GS-Bahnhof	Vanessa Moutogeorgos vanessa@tus08senne1.de
Mama Fit	Montag 20.00 - 21.00 GS-Bahnhof	Vanessa Moutogeorgos vanessa@tus08senne1.de
Gymnastik Ü55	Dienstag 19.00 - 20.00 GS Bahnhof	Erika Paul 0521 / 492437
Fitness Ü30	Dienstag 19.00 - 20.00 GS Windflöte	Rosa Reimer 05209 / 6315

## Mixed-Gruppen (Freizeitabteilung)

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Walken	Montag 18.00 Uhr Treffen vor d. HWH	Meike Köhler laufgruppe@tus08senne1.de
Indiaca	Dienstag 20.30 - 22.00 GS Bahnhof	Frank Netuschil 0521 / 3266436
Fit am Mittwoch	Mittwoch 19.30 - 20.45 GS Bahnhof	Matthias Kulinna m.kulinna@outlook.de
Fit Mix	Donnerstag 17.30 - 18.30 H.-Windel-Halle	Elena Ruthmann 01520 / 7730474
Power Workout	Donnerstag 18.30 - 19.30 H.-Windel-Halle	Elena Ruthmann 01520 / 7730474
Ball sport	Donnerstag 20.00 - 21.30 GS Bahnhof	Matthias Kulinna m.kulinna@outlook.de

## Badminton

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Hobby ab 16 Jahre	Montag 20.00 - 22.00 Realschule Senne	Thomas Kotzem badminton@tus08senne1.de 05205/ 2546
Hobby ab 16 Jahre	Freitag 19.00 - 22.00 Realschule Senne	Thomas Kotzem badminton@tus08senne1.de 05205/ 2546

## JuJutsu

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Kinder ab 7 Jahre und Erwachsene	Freitag 17.00 - 18.30 GS Windflöte	Ralf Köpper rkoeppe@web.de

## Judo

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Techniktraining ab 10 Jahre	Montag 18.30 - 19.45 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Selbstbe- hauptung ab 6 Jahre	Dienstag 16.45 - 17.45 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Judo & Selbst- verteidigung ab 15 Jahre	Dienstag 19.30 - 21.00 H.-Windel-Halle	Carsten Stiller carsten.stiller@tus08senne1-judo.de
Judo & Selbst- verteidigung ab 15 Jahre	Donnerstag 20.00 - 21.30 GS Windflöte	Carsten Stiller carsten.stiller@tus08senne1-judo.de
Anfänger 6 bis 9 Jahre	Freitag 14.00 - 15.00 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Anfänger 7 bis 10 Jahre	Freitag 15.00 - 16.00 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Anfänger 7 bis 12 Jahre	Freitag 16.15 - 17.15 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Anfänger & Fortgeschrittene 12 bis 18 Jahre	Freitag 17.30 - 19.00 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de
Erwachsene	Freitag 19.30 - 21.30 H.-Windel-Halle	Stefan Bode stefanbode@gmx.de

## Volleyball

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Hobby	Montag 20.00 - 22.00 Realschule Senne	Dieter Binder dieter.binder@ tus08senne1-volleyball.de
Hobby	Freitag 20.00 - 22.00 GS Bahnhof	Dieter Binder 05241 / 73304

## Tischtennis

Was?	Wann und Wo?	Ansprechpartner
Erwachsene	Montag 19.00 - 21.00 GS Buschkamp	Hermann Roth tischtennis@tus08senne1.de 0171/7085866
Erwachsene	Mittwoch 20.00 - 22.00 GS Buschkamp	Hermann Roth tischtennis@tus08senne1.de 0171/7085866
Kinder & Jugendliche ab 8 Jahre	Donnerstag 18.00 - 19.30 GS Buschkamp	Hermann Roth tischtennis@tus08senne1.de 0171/7085866
Erwachsene & Jugendliche (Gast bei der BSG)	Donnerstag 20.00 - 22.00 GS Buschkamp	Hermann Roth tischtennis@tus08senne1.de 0171/7085866